

Deprem Ve Yangın Tatbikatı Bilinçlendirdi



■ Kağıthane Belediyesi'nde, 1-7 Mart Deprem Haftası dolayısıyla gerçekleştirilen deprem tahliye ve yangın tatbikatında, binadaki 500 kişi başarıyla tahliye edildi. ◆ 5'DE



İçimizdeki Kahramanlar Kağıthane'deydi

■ Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından yürütülen "Tecrübe Konuşuyor-İçimizdeki Kahramanlar" projesi kapsamında 15 Temmuz gecesi Fetullahçı Terör Örgütü'nün (FETÖ) darbeci askerlerine karşı kahramanlık örneği sergileyen isimler Kağıthane'deydi. Gültepe Kültür Merkezi'nde düzenlenen programa Mehmet Şükrü Kıntaş, Şerife Boz ve Dr. Sezai Çelik katılarak o gece yaşananları anlattılar.

◆ 4'DE

KENTSEL DÖNÜŞÜM KONGRESİNDE Kağıthane Konuşuldu



■ Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, konuşmacı olarak katıldığı "4.Ulusal Her Yönüyle Kentsel Dönüşüm Kongresi"nde önemli açıklamalarda bulundu.

◆ 3'DE



MALEZYALI HEYETTEN BAŞKAN KILIÇ'A ZİYARET

Malezya Eyalet Üniversitesi Rektörü Muhammad Tayep, bir dizi incelemelerde bulunmak üzere geldiği Kağıthane'de Başkan Fazlı Kılıç'ı ziyaret etti. Sayfa 8

Kağıthane'yi İlçe Halkı Yönetiyor

Yerel yönetimlerde şeffaflık ve hesap verilebilirlik ilkelerinden hareketle; Kağıthane'nin 19 mahallesinde düzenlenen Halk Meclisi buluşmaları, istişare toplantıları, esnaf ziyaretleri ve kadın kent gönüllüleri toplantıları ile Kağıthane Halkı ilçenin yönetiminde söz sahibi oluyor.

Halk Meclisi



Kadın Kent Gönüllüleri



Esnaf Ziyaretleri



Taekwondo'da Kuşak Terfi Heyecanı

Kağıthane Belediyesi Spor Okulları Taekwondo branşında 2017 yılı 1. dönem kuşak terfi töreni gerçekleştirildi.



sayfa 16

HUZUR SOKAĞI

Turgut YILMAZ



Bu Fırsatı Hep Birlikte Değerlendirelim



Fazlı KILIÇ | Kağıthane Belediye Başkanı

Kıymetli komşularım, Kağıthaneli Hemşeh-rilerim, sizleri sevgi ve saygılarımla selamliyo-rum.

Öncelikle geçtiğimiz ay süresince yaptığımız çalışmalar hakkında sizleri kısaca bilgilen-dirmek istiyorum. 19 mahallemizin tamamında gerçekleştirdiğimiz halk meclisleri toplantılarına başladık. Bu meclislere büyük önem veriyoruz. Halkımızın temennilerini, şikayetlerini ve dü-şüncelerini özgürce ifade edebildiği bu toplan-tılarda aldığımız kararları ivedilikle yerine geti-riyoruz. Başkan yardımcılarımızın ve müdürleri-mizin de hazır bulunduğu bu toplantılarda hız-lı kararlar alarak, ilgili mahallemizde yapılacak çalışmalara mahalle halkıyla birlikte kararlaştır-ıyoruz. Öte yandan halk meclislerimizin ardın-dan esnaf ziyaretlerimizi gerçekleştiriyoruz. Es-nafımızın duygu ve düşünceleri de yapacağımız çalışmaları yön veriyor.

Değerli komşularım, ülkemizin deprem ve diğer afetler konusundaki risklerinden dola-yı ilçemizde birçok hazırlık çalışması yapıyoruz. Deprem simülâtörü, deprem ve yangın tatbikat-ları gibi birçok çalışmayı sizlerle birlikte gerçek-leştiriyoruz. Doğal afetlere karşı her an hazırlık-lı olmamız gerektiğinin bilincindeyiz. Toplum-u-muzun bu konuda daha da bilinçlenmesi için çalışmalarımıza ara vermeden devam edeceğiz.

Geçtiğimiz günlerde gerçekleşen 4. Ulusal Her Yönüyle Kentsel Dönüşüm Kongresi'ne katılarak, ilçemizdeki çalışmalar ve kentsel dönü-şüm olgusuna bakışımızla ilgili bilgiler verdik. Kongre boyunca Kağıthane ilçemizdeki kentsel dönüşüm çalışmalarını hakkında konuşuldu ve re-ferans alındı.

Kıymetli Kağıthaneliler, yaptığımız onlarca çalışmayı gazetemizin diğer sayfalarından takip edebilirsiniz. Sizlerle son birkaç aydır gündemi-mizde olan 16 Nisan Referandumu ile ilgili dü-şüncelerimi paylaşmak istiyorum.

Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi, daha güçlü bir Türkiye için çok önemli bir fırsat. Geç-miş yıllarda yaşadığımız çok büyük krizler, va-tandaşımızın belini büktü. Siyasi belirsizlikler, istikrarsızlık, koalisyon hükümetlerinin kısa ömürleri nedeniyle halkımız çok fazla cefa çekti. Bu gidişata artık dur demenin vakti geldi. Siste-min yenilenmesi, geliştirilmesi şart. Son 15 yıllık süreçte kazandığımız gücümüzle ülkemizin ge-leceğini garanti altına almamız gerekiyor. İyi ça-lışacak bir sistem kurgulanması durumunda ge-lecekteki yöneticilerimiz başarılı olmak zorunda kalacak. Mevcut sistemin en büyük sorunu istik-rarsızlık ve iki başlılık. Toplam 18 maddede bu sorun gideriliyor. Bir uzlaşmanın sonucu olan 18 maddelik anayasa değişikliğine hep birlikte EVET dememiz gerekiyor. Bu anlamda ilçe hal-kımızdan, esnaflarımızdan, toplumumuzun her kesiminde çok güçlü bir EVET kararı çıkacağı-nı bugünden görüyoruz. Sizleri, Kağıthane'den tüm Türkiye'ye güçlü bir mesaj vermeye davet ediyorum. Tüm bunların yanında bugüne ka-dar halkımızın verdiği her türlü karar başımızın üzerinde tuttuğumuzu ifade etmek istiyorum.

Bu vesileyle sizleri saygıyla selamliyor, Allah'a emanet ediyorum.

e-posta: fazlikilic@kagitane.bel.tr

Güçlü Türkiye İçin 'Evet'



Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, 16 Nisan'da yapılacak referandumda, istikrarın devamı ve güçlü Türkiye için 'Evet'e ihtiyaç olduğunu söyledi.



Başkan Kılıç, AK Parti Şiş-li İlçe Kadın Kolları Başkanlı-ğı tarafından Nurtepe Sosyal Tesisleri'nde gerçekleştirilen Teşki-lat İçî Eğitim ve Faaliyet Programı'na katıldı.

Kılıç, burada partililere yaptı-ğı konuşmada, AK Parti'nin iktidar-da olduğu süre boyunca daima dev-let ve millet için çalıştığını belirte-rek, bu hizmetlerin devam edeceği-ni söyledi.

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın girdiği tüm seçimleri ka-zandığına dikkati çeken Başkan Kılıç, bunun halkın takdir ve teveccü-hü olduğuna vurgu yaparak, "Bun-dan sonra da Allah sağlık ve sıhhat verdiği sürece 10 seçim daha kaza-nır, dolayısıyla kendisinin herhangi bir düzenlemeye ihtiyacı yok. Ama ülkenin geleceği için, güçlü Türkiye için sistemin yenilenmesi şart. Şimdi güçlüyken ülkenin geleceğini garan-ti altına almak lazım" dedi.

Kılıç, yönetim sistemini güçlü hale getirmek için çaba gösterdikle-rine değinerek, şöyle devam etti:

"Sistemi, iyi çalışacak bir sistem haline getirmek gerekiyor. Sistemi iyi kurguladığımız zaman ilerde ge-lecek yöneticiler sistem dolayısıyla başarılı olmak durumunda olacaklar. Mevcut sistemdeki en önemli prob-lemelerin başında iki başlılık ve istik-rarsızlık geliyor. AK Parti ile istik-rarsızlığı unuttuk ama bu ülkede 25 günlük, 15 aylık hükümetler kurul-du. Örneğin 7 Haziran seçimlerin-de tek başına hükümet çıkmadı, he-pimiz 'ne olacak' diye kara kara dü-şündük. Bürokrat, sanayici, iş adamı ve esnaf kara kara düşündü. Sıkıntılı bir dönem oldu. Allah'tan millet du-ruma el koydu ve tek başına iktidarı oluşturdu. İstikrarsızlığın ve iki baş-lılığın önüne geçecek yeni bir yapı oluşturuyoruz. Tüm bunların gerçek-leştirilmesi için 16 Nisandaki refe-randumda güçlü bir şekilde 'Evet' de-memiz gerekiyor."

AK Parti Şişli İlçe Başkanı Ömer Fuat Günday ile İlçe Kadın Kolla-rı Başkanı Habibe Macit de par-tili kadınlara Cumhurbaşkanlığı Sistemi'ne ilişkin bilgiler verdi.



GAZETE KAĞITHANE

Yıl: 5 Sayı: 59 Mart 2017

Kağıthane Belediyesi İmtiyaz Sahibi
Fazlı KILIÇ
Kağıthane Belediye Başkanı

Genel Yayın Yönetmeni
Mevlüt ÖZTEKİN
Belediye Başkan Yardımcısı

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Sedat Bika
Kültür ve Sosyal İşler Müdürü

Yayın Koordinatörü: Zafer TAHMAZ

Yayın Editörü: Nur ARSLANTÜRK

Yayın Danışmanı: Hüseyin IRMAK

Haber: Muhammed Kenan DİKTEPE

Grafik Tasarım: Beyza Hilal SAVAŞ

Muhabir: Recep ÖZDEMİR - Çağlar SEFERTAŞ

Karikatürler: Turgut YILMAZ

YÖNETİM YERİ:
Kağıthane Belediyesi
Kültür ve Sosyal İşler Müdürlüğü Merkez Mah.
Sadabad Cd. No:1 Kağıthane Kültür Merkezi

YAYIN TÜRÜ:
Yerel Süreli
Kağıthane Belediyesi'nin ücretsiz, aylık, faaliyet ve kültür-yaşam yayınıdır.



444 23 00
www.kagitane.bel.tr

KENTSEL DÖNÜŞÜM KONGRESİNDE Kağıthane Konuşuldu

Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, konuşmacı olarak katıldığı "4.Ulusal Her Yönüyle Kentsel Dönüşüm Kongresi'nde önemli açıklamalarda bulundu.



Türkiye'nin gelişen ve büyüyen ekonomisi ile birlikte hayata geçirilen kentsel dönüşüm pro-jelerinin en önemli merkezlerinden biri olan Kağıthane'nin yaşadığı değişim ilgi görmeye devam ediyor. Bu kap-samda Kağıthane'de hayata geçirilen dev projeleri ve Kağıthane'nin yanını-nı konuşmak üzere Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından organize edilen 4.Ulusal HerYönüyle Kentsel Dönüşüm Kongresi'ne katılan Başkan Fazlı Kılıç önemli açıklamalarda bulundu.

Göreve geldikleri ilk günlerde ön-celikli olarak Kağıthane'nin imajını değiştirmek istediklerini belirten Baş-kan Fazlı Kılıç; "Öncelikle biz ilçemizin konum avantajını kullanarak insanlara Kağıthane'nin şehir dışında değil ak-sine İstanbul'un ortasında yer alan bir merkez ilçe olduğunu anlatmaya çalış-tık. İnsanların Kağıthane ile ilgili ola-rak algısı daha çok bu yöneydi. Ama hayata geçirilen dev projeler ve kent-sel dönüşüm çalışmalar ile oluşmuş bu yanlış algıyı değiştirmeyi başardık.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi ile de ortaklaşa bir çok önemli projeye imza attık. Özellikle hayata geçirilen Beşik-taş- Kağıthane tüneli, Kağıthane'nin şehre uzak imajını değiştirdi. İnsan-lar Kağıthane'nin aslında ne kadar da merkezi bir konumda yer aldığının far-kına vardı" dedi.

Ortaya koydukları vizyon netice-sinde Kağıthane'nin hem çehresini hem de havasını değiştirdiklerini be-lirten Başkan Fazlı Kılıç, Kağıthane'nin İstanbul'un en temiz havasına sahip ilçesi olmasına vurgu yaptı. Fabrika-lar şehrin dışına taşımalarının bunda önemli bir rol oynadığını belirten Baş-kan Fazlı Kılıç, yapı stokunun %60'ını yenilediklerini belirtti.

Bursa Yıldırım ilçesi Belediye Baş-kanı İsmail Hakkı Edebalı ve Hatay Büyükşehir Belediye Başkanı Doç. Dr.Lütfü Savaş'ında konuşmacı olarak katıldığı oturumun sonunda, izleyiciler-den gelen soruları da yanıtlayan Başkan Fazlı Kılıç, kentsel dönüşümün büyük bir şans olduğunu ve kendilerinin bu şans iyi değerlendirilerek Kağıthane'yi her anlamda merkez ilçe konumuna getirdiklerini aktardı.



İçimizdeki Kahramanlar Kağıthane'deydi



Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından yürütülen “Tecrübe Konuşuyor-İçimizdeki Kahramanlar” projesi kapsamında 15 Temmuz gecesi Fetullahçı Terör Örgütü’nün (FETÖ) darbeci askerlerine karşı kahramanlık örneği sergileyen isimler Kağıthane'deydi. Gültepe Kültür Merkezi'nde düzenlenen programa Mehmet Şükrü Kıntaş, Şerife Boz ve Dr. Sezai Çelik katılarak o gece yaşananları anlattılar.



O yuncu İsmail Hakkı moderatörlüğünde gerçekleşen program saygı duruşu, İstiklal Marşı ve Kur'an-ı Kerim okunmasıyla başladı. Programda kumdan resimler çizen sanatçı Veyse Çelikdemir, “15 Temmuz” temalı gösteri sunarken, Şair Dursun Ali Erzincanlı da şiirleriyle geceye katılanlar arasındaydı. Kendisi de bir Kağıthaneli olan ve Taksim Meydanı'ndaki darbe karşıtı gösterilere hafriyat kamyonu ile gelerek protestoların simgelerinden biri olan Şerife Boz, eşine ait kamyonu kullanmaya nasıl karar verdiğine ilişkin şunları söyledi:

“Darbeye dur demek için kalabalık olmak gerekiyor diye düşündüm. Kamyonu, çocuklarımı alarak yola çıktım. Kamyon sürmeyi biliyordum ancak şehir içinde hiç sürmemiştim. Tekbir, salavat getirerek araca bindim. Sokağa çıktığımda ekmek almaya giden, kuyruğa giren insanları gördüm ve kızdım. Onlara, ‘Ekmeksiz yaşanır ama vatansız yaşamaz’ dedim. Bir anda aracın kasası ve her yeri doldu” diye konuştu.

“O gece bir milletin devleştiği gecedir”
15 Temmuz Şehitler Köprüsü'ndeki darbeci askerlerin kurşunlarıyla vurulanlara ilk tıbbi müdahaleyi yaparak, birçok insanın hayatını kurtaran Doktor Sezai

Çelik de Ümraniye'deki evinden köprüye kadar yürüyerek gittiğini belirterek, darbecilerin izin vermemesi nedeniyle gece 02.30'a kadar yaralıları almak için ambulansların hareket edemediğini aktardı.

O gece köprüdeki motosikletli kuryelerin yaralıları taşımakta insanüstü bir çaba gösterdiğini kaydeden Çelik, “Gecenin kahramanı onlardı. Yaralıları hastaneye taşıyorlardı. Yaralıya müdahale ettikten sonra birilerinin hastaneye götürmesi gerekir. O gece son model cipiyle, Murat 124 arabasıyla, ticari taksisisiyle alana girip yaralıları aracına alan, hastaneye taşıyan insanlar gördüm. Yaralıları güvenli alana çekmek için o gece vatandaşların birlikte hareket ettiğini gördüm. Tepenize kurşunlar yağarken başkalarını kurtarmak isterken şehit olan vatandaşlarımız oldu. Bizim elimizde bayrak, dilimizde Allah nidalarından başka hiçbir şey yoktu. Oysa karşıımızdaki FETÖ teröristleri tankları, tüfekleri, uçakları ve mermileriyle bizi topyekûn katletmek istiyordu” ifadelerini kullandı.

Darbecilerin tanktan top mermisi atmasının dahi vatandaşları korkutmadığını vurgulayan Çelik, “O an birimizin gözlerine baktık. Çok zor bir ortamdı. ‘Acaba birileri geri gitmek isteyecek mi?’ diye düşündüm. Kimse gitmedi, herkes iman gücüyle orada kaldı. O gece FETÖ ve adamlarının zalim yüzlerinin su yüzüne çıktığı gecedir. Biz bu hainlere bir

taş bile atmadık, onlar tepemize kurşun yağdırdılar. O gece bir milletin devleştiği gecedir. O gece Allah’a dost olanların gecesidir.” değerlendirmesinde bulundu.

“Elbiselerimizi çıkarıp tankların egzozlarını tıkamaya başladık”
Atatürk Havalimanı'na giden tankların egzozlarını tıkararak durduran Mehmet Şükrü Kıntaş da Başakşehir'deki evinden arkadaşlarıyla havalimanına doğru yola çıktıklarını ve tankları gördüklerini belirterek, şunları anlattı:

“Tankları nasıl durduracağımızı bilmiyorduk. O an düşünürken bunu kabalığın içinden ilahi bir ses duyduk. Sonrasında arkadaşlarımızla bu sesin kim olduğunu da araştırdık ama bulamadık. O gece, o ses bize tankları nasıl durduracağımızı söyledi. Kalabalığın içinden bir ses, ‘tankların egzozunu tıkayın’ dedi. Arkadaşımla birlikte üzerimizdeki elbiselerimizi çıkarıp tankların egzozlarını tıkamaya başladık. Elimize ne geçtiyse egzozu soktuk. Aradan 2 dakika geçti tanklar stop etti. Duman içeri girince darbeci askerler kapakları açtı. Onları teslim aldık.”

Kıntaş, bu yöntemi kullanarak 9 tankı çalışmaz hale getirdiklerini söyledi.
Darbe sonrası oluşan 15 Temmuz ruhunun devam etmesi gerektiğini vurgulayan Kıntaş, “Fetöcü hainler 40 yıl boyunca münafıkça plan yaptılar ve işleme koydular ama Allah bizim tarafımız-

daydı. Siyasi düşüncesi ne olursa olsun herkes birlik oldu. 15 Temmuz ruhu gibi bir ruh yok. O geceki birlikteliğimizi hiç unutturmamamız lazım. O gece milletimizle birlikte bir destan yazdık” diyerek konuşmasını tamamladı.

Gecede konuşan Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç da düşüncelerini şu şekilde aktardı: “Darbeci hainler o gece ellerindeki silahlara güvenerek bu vatani savaşı sandılar. Amaçları en başta Cumhurbaşkanımızın canına kast ederek ülkeyi karanlık bir yola sürüklemek ve ardından bu vatani emir aldıklarını dış güçlerin istekleri doğrultusunda iç savaşla, istikrarsızlıkla bölüp, diledikleri gibi yönetmekti. Kulun bir hesabı varsa Allah'ın da bir hesabı vardır. Aziz milletimiz genciyle, yaşlıyla o gece meydanları doldurdu ve bu hainlere geçit vermedi. Şimdi o hainler o gece yaptıklarının hesabını birer birer veriyorlar. O gece bizlerle birlikte parti merkezlerine, meydanlara, havalimanlarına koşan tüm vatandaşlarımıza teşekkür ediyorum. 15 Temmuz şehitlerimize bu gece vesilesiyle bir kez daha Allah'tan rahmet; ailelerine, yakınlarına, aziz milletimize sabr-ı cemil ve başsağlığı diliyorum” dedi.



Deprem Ve Yangın Tatbikatı Halkı Bilinçlendirdi

Kağıthane Belediyesi'nde, 1-7 Mart Deprem Haftası dolayısıyla gerçekleştirilen deprem tahliye ve yangın tatbikatında, binadaki 500 kişi başarıyla tahliye edildi.



Hazırlanan senaryo gereği, Kağıthane Belediyesi Hizmet Binası'nın ikinci katındaki bir odada yangın çıkması sonucu, olay yerine itfaiye arama kurtarma ve 112 Acil Servis ekipleri istendi.

Yangının başlamasıyla belediyenin itfaiye, arama kurtarma, ilk yardım ve koruma tahliye servislerinde görevli personeller de binadaki vatandaşlar dâhil olma üzere toplam 500 kişiyi tahliye etmeye başladı.

Bu sırada binada mahsur kalan 2 kişi için de kurtarma çalışmaları başlatıldı.

Yangın için olay yerine sevk edilen İstanbul Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Dai-

re Başkanlığı Şişli Grup Amirliği ekipleri, üst katta kalan bir yaralı pencereden tahliye etti. Öte yandan belediye ekipleri de yine yaralı olan bir işçiyi sedye aracılığıyla dışarı çıkarmayı başardı. Tahliye edilen 2 kişi, olay yerinde hazır bekletilen 112 Acil Servis ekiplerince çevredeki en yakın hastaneye götürüldü.

İtfaiye ekipleri, yine senaryo gereği bir evin mutfağında çıkan yağ yangınına başarılı şekilde müdahale ederek, çalışanları söz konusu bir yangında neler yapması konusunda bilgilendirdi.

Tatbikata katılan Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç da başarılı bir çalışma örneği gösteren ekiplere teşekkür etti.



Kağıthaneliler Deprem Simülasyonu ile Depremi Birebir Yaşadı

Türkiye'de her yıl 1-7 Mart Deprem Haftası münasebetiyle çeşitli etkinlikler düzenlenerek konuya ilişkin farkındalık oluşturuluyor. Bu etkinliklerden biri de Kağıthane Belediyesi, AFAD ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından ortak düzenlenen bir projeye gerçekleştirildi.

Kağıthane Merkez'de bir alışveriş merkezinin açık alanına konuşlandırılan Deprem Simülasyon Tır'ında öğrenci ve velilere deprem anında yaşananlar tatbiki olarak anlatıldı. Deprem Simülasyon Tır'ında 6.4 büyüklüğündeki Bingöl Depremi, 7.5 büyüklüğündeki Gölcük Depremi ve 6.7 büyüklüğündeki Van Erciş Depremi'nin birebir simülasyonu yapılarak, katılımcılara deprem anında alınması gereken tedbirler hakkında uygulamalı eğitim verildi.

Simülasyon Tır'ında Kağıthaneli 1000 öğrenci ve veliye

verilen eğitimi yerinde inceleyen Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, depremin değil; ihmalin ölüme sebep olduğunu söyledi. Başkan Kılıç: “Öncelikle yaşam alanları sağlam olmalı. Ardından deprem ve diğer afetlere karşı vatandaşlarımız bilgilendirilmeli. Can ve mal kaybını ancak bu şekilde önleyebiliriz. Kağıthane'de afetlere karşı riskli yapıları tamamen yeniledik. İlçe genelinde%60 oranında kentsel dönüşüm gerçekleştirirdik. Bugün burada da çocuk ve yetişkinleri depreme karşı eğiterek, deprem anında yapılması gerekenler konusunda bilgilendiriyoruz” dedi.



Sultan Abdülhamid Han Osmanlı'ya Dinamizm Getirdi

Kağıthane Belediyesi Kent Konseyi Gençlik Meclisi tarafından vefatının 99. yılında Sultan II. Abdülhamid Han anısına bir program düzenlendi. "Sultan Abdülhamid Han Yaşasaydı" adlı anma programında konuşan Prof. Dr. Ali Fuat Örenç, "Başkanlık sisteminin ilk uygulayıcısı Abdülhamid'dir" dedi.

Vefatının 99. yılına özel Sultan II. Abdülhamid Han anısına Kağıthane Belediyesi Kent Konseyi Gençlik Meclisince "Sultan Abdülhamid Han Yaşasaydı" adlı bir anma programı düzenlendi. Programda konuşan Prof. Dr. Ali Fuat Örenç, Sultan Abdülhamid Dönemi'nde yaşanan olayların bugünlerle benzerlik gösterdiğini belirtti.

Osmanlı'da çift başlılık vardı

Sultan Abdülhamid'in tahta çıktığı zaman Babiali Hükümeti ile arasında çift başlılık olduğuna dikkati çeken Prof. Dr. Örenç; "Babiali tümüyle Batı'nın kontrolündeydi.

İngiltere, Fransa ve Rusya elçilerinin yönlendirdiği Babiali'de bürokratlar var. Hatta Avrupalılar Babiali'ye diktatörlük diyordu. Padişahı tanımıyorlar, devletin tüm politikalarını Babiali'de kendileri belirliyorlardı" dedi.

Başkanlık sisteminin ilk uygulayıcısı Abdülhamid'dir

Türkiye'nin Cumhurbaşkanlığı Sistemi'ni

değerlendirdiği bu son dönemde tarihte yaşananlara bakılması gerektiğini ifade eden Prof. Dr. Ali Fuat Örenç; "Abdülhamid birinci yılında bir karar aldı. Hemen Dolmabahçe Sarayı'ndan Yıldız Sarayı'na taşındı. Hükümetin bütün yetkilerini Yıldız Sarayı'na topladı. Yıldız Sarayı'nda bir kabine kurdu. Bu kabine bir gölge hükümet gibi çalışmaya başladı. Hükümetin tüm icraatlarını yavaş yavaş Yıldız Sarayı'na çekti. İç ve dış politikada belirleyici unsur olarak Yıldız Sarayı'nı belirledi. Yani böylece başkan oldu, yukarıya doğru yetkilerini topladı. Artık işlemez hale gelen, hantallaşan, dış tesirlere açık Babiali'nin gücünü Yıldız Sarayına taşımış oldu" diye konuştu.

Devlet hızlandı bürokrasi azaldı

Yetkilerin Yıldız Sarayı'nda toplanmasıyla bürokrasinin azalıp icraatların hızlandığını aktaran Prof. Dr. Örenç; "Dünyanın neresinde bir uzman varsa onu danışman olarak getirdi. Dini, hukuki, ziraat alanında dünyada uzman kim varsa onu maaşa bağlar, hükümete tavsiye

yerlerde bulunmasını isterdi. İmparatorluk inanılmaz hızlı işlemeye başladı. Abdülhamid'in yaşamını açın okuyun göreceksiniz. Abdülhamid'in bu yönetim anlayışı Osmanlı'ya tekrar hız, istikrar, dinamizm getirmiştir. Devletin direnci arttı. Yıldız Sarayı'nda alınan kararlar uygulamaya geçirdikten sonra devlet hızlanmaya başladı. Bu da ekonominin güçlenmesini sağladı" dedi.



Çocuklarınıza Evde Oyun Alanları Oluşturun

Yazar ve edebiyatçı Şermin Çarkacı, Kağıthane Belediyesi Gültepe Kültür Merkezi'nde, "Oyuncu Anne" adlı söyleşi gerçekleştirdi.



Sosyal medya hesaplarından yaptığı paylaşımlarla annelere çocuklarla oynanabilecek oyunlar sunan ve bu konuda çok sayıda kitabı kaleme alan Şermin Çarkacı, Kağıthane'de annelerle buluştu.

Anneler için çocuk yetiştirme için bir öneme sahip olduğunu belirten Çarkacı, çocuklara uzun süre televizyon izletilmesinin zararlı olduğunu ifade ederek, bunun minimum seviyeye indirilmesi gerektiğini söyledi.

Çocuklarla nitelikli zaman geçirilmesini isteyen Çarkacı, "Mutfağa çocuklarınızla birlikte zaman geçirin, onları meraklandırın, onlarla birlikte limonata yapmak bile nitelikli zamandır. Onları özgüvenli yetiştirmeliyiz" dedi.

Çarkacı, çocuklarla sohbet edilme-

si gerektiğine dikkati çekerek, "Onlarla bir şeyler yaparken, örnekler verin. Zamanında sizin de böyle işler yaptığınızı hatırlatın. Çocukları odalarına hapsedmeyin, evin tüm kapılarını açın ki rahat etsinler. Uzmanlar, çocukların odalarında çok fazla oyuncak olmasını öneriyor çünkü odada bulunan oyuncak dinazorun gölgesi, uykudan yeni uyanan çocuğunuzun korkmasına neden olabilir.

Çocuklara evlerde oyun ve yaşam alanları oluşturun. Onların deney yapmalarına izin verin. Evdeki araç gereçlerle çeşitli oyuncaklar yaparak, onların da hayal dünyasını geliştirin" diye konuştu.

Çarkacı, söyleşinin sonunda salonda bulunan annelerin sorularını da yanıtladı.

KAĞITHANE ESNAFI Başkan Kılıç'ı Bağına Bastı



Çağlayan Mahallesi



Çeliktepe Mahallesi



Gültepe Mahallesi



Harmantepe Mahallesi



Talatpaşa Mahallesi



Gürsel Mahallesi



Nurtepe Mahallesi



Telsizler Mahallesi



Hürriyet Mahallesi



Ortabayır Mahallesi



Yahya Kemal Mahallesi

Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç tarafından her yıl geleneksel olarak yapılan esnaf ziyaretleri, bu yıl da devam ediyor. Kağıthane'deki projelerin konuşulduğu ziyaretlerde esnafın istek ve önerileri de değerlendirildi.

Günlük işleri nedeniyle dükkanını bırakıp taleplerini yüz yüze dile getirmede zorluk çeken Kağıthane'deki esnafın bu yöndeki sıkıntısını gidermek amacıyla, Belediye Başkanı Fazlı Kılıç her yıl esnaf ziyaretleri düzenliyor. Aynı günlerde her bir mahallede esnafı tek tek gezen Başkan Kılıç, esnafın istek ve önerilerini yerinde değerlendiriyor.

Kağıthane'de her yıl yapılan esnaf ziyaretleri bu yıl da devam ediyor. Gittiği iş yerlerinde esnafların talep ve önerilerini değerlendiren Başkan Kılıç ayrıca Kağıthane'deki mevcut çalışmalarını ve ülke gündemine ilişkin düşüncelerini esnafla paylaştı.

Güçlü ekonomi için 'Evet'

Yatırımcının istikrar aradığını ve istikrarın kalıcı hale gelmesi için Cumhurbaşkanlığı Sistemi'nin şart olduğunu dile getiren Başkan Kılıç ilçe esnafıyla

referandum sürecini değerlendirdi. Başkan Kılıç; "2001 yılında Cumhurbaşkanı Sezer ve Başbakan Ecevit arasında yaşanan anayasa kitapçığı fırlatma meselesi yüzünden bir gecede borsa çöktü, döviz fırladı. Türk Lirası bir gecede %40'a varan değer kaybetti. Kağıthane'de birçok esnaf kepenk kapatmak zorunda kalmıştı. Esnafın borcu bir gecede yarı yarıya arttı. Bunun nedeni elbette ki Cumhurbaşkanı ve Başbakan arasındaki çift başlılık. Bu çift başlılık tamamen ortadan kaldırmak, istikrarı kalıcı hale getirmek için yani güçlü ekonomi için 16 Nisan'da 'evet' diyelim" şeklinde konuştu.

Esnaf ziyaretleri ayrı günlerde Kağıthane'nin farklı mahallelerinde devam edecek. Esnaf ziyareti programına AK Parti Kağıthane İlçe Başkanı Faruk Gökkuş ve ilçe yönetimi de katıldı.

MALEZYALI HEYETTEN BAŞKAN KILIÇ'A ZİYARET

Malezya Eyalet Üniversitesi Rektörü Muhammad Tayep, bir dizi incelemelerde bulunmak üzere geldiği Kağıthane'de Başkan Fazlı Kılıç'ı ziyaret etti. Başkan Kılıç, Malezya heyetine Kağıthane'deki çalışmaları hakkında bilgiler verdi.



Kağıthane'de son yıllarda yaşanan değişim ve dönüşüm ulusal arenada olduğu kadar uluslararası alanlarda da ilgi çekiyor. Son 13 yılda birbiri ardına gerçekleşen yatırımlar sonrasında İstanbul'un cazibe merkezi haline gelen Kağıthane, yurt dışı şehirlerin örnek aldığı bir konuma yükseldi.

Kağıthane'deki ilerlemeyi yerinde gözlemlemek amacıyla ilçeye gelen Malezya Eyalet Üniversitesi Rektörü Muhammad Tayep, bu kapsamda Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'ı ziyaret etti. Aynı zamanda Malezya'nın Malakka Eyaleti'nin Kralının vekili olan Tayep, Başkan Kılıç'la görüşmesinde; "Malay halkı ile Türklerin yüzyıllardır süregelen güçlü ilişkileri var. Kralımız bu ilişkileri derinlemesine incelemek üzere ülkenizde doktora yapacak ve ayrıca ilçenizde bulunan Osmanlı Arşivleri Sitesi'ndeki tarihi envanterlerden faydalanacak. Türkiye son dönemde her alanda gelişerek özellikle İslam coğrafyasının örnek aldığı bir ülke oldu. Bu bizi çok memnun ediyor. İstanbul'a gelir gelmez ilk olarak Kağıthane'yi görmek istedik. Çünkü burası hem Osmanlı tarihine ev sahipliği yapıyor hem de yeni Türkiye'nin gelişen yüzünü gösteriyor. Tarih ve moderniteyi bir arada sunmayı başardığı için de birçok çalışmamızın bize örnek olabileceğini düşünüyoruz." dedi.

Ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile getiren Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç ise Malezya'nın dünyanın önemli turizm destinasyonlarından biri olduğunu ifade etti. Başkan Kılıç; "İki

ülke arasındaki tarihsel dostluk şimdilerde karşılıklı turizm ilişkileriyle devam ediyor. Malezya, yurt dışı gezilerine çıkan vatandaşlarımızın ilk tercih ettiği ülkeler arasında geliyor. Gerek eskiye dayanan dost ilişkilerimiz ve gerekse manevi değerlerimizin ortak oluşu buna en büyük etken. Yakın gelecekte farklı alanlarda da iki ülke arasında ilişkilerin artarak devam edeceğini düşünüyoruz. Aynı tarihi paylaşan milletlerin aynı geleceği paylaşmasını arzuluyoruz." dedi.

Başkan Kılıç ve Rektör Tayep görüşmenin sonunda karşılıklı hediyeleşerek birlikte hatıra fotoğrafı çektiler. Muhammad Tayep'in beraberinde heyetle katıldığı ziyarette Başkan Fazlı Kılıç'a Özel Kalem Müdürü Levent Dirice eşlik etti.



KAĞITHANE YAŞLI YAŞAM EVİ KAPILARINI AÇTI

Sosyal Belediyecilik çalışmalarında öncü olan Kağıthane Belediyesi tarafından yaptırılan Kağıthane Yaşlı Yaşam Evi, Hamidiye Gençlik Merkezi binasının altında faaliyetine başladı.



Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç ve eşi Fatma Kılıç, Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürü Selim Çelenk ile AK Parti Kağıthane İlçe Kadın Kolları Başkanı Meryem Karaköse, Hamidiye Gençlik Merkezi'nin altında hizmete açılan yaşlı yaşam evini ziyaret etti.

Evleri dışındaki zamanlarını verimli geçirmek isteyen yaşlılarla bir süre sohbet ederek ilgilenen Başkan Kılıç ile beraberindekiler, yaşam merkezinde incelemelerde bulundu.

Sosyal belediyecilik alanında önemli işlere imza attıklarını belirten Başkan Kılıç, göreve geldikleri günden bu yana ilçede her kesimden bireye hizmet ettiklerini söyledi.

Hamidiye Gençlik Merkezi'nin de bulunduğu binada hizmete açtıkları Kağıthane Yaşlı Yaşam Evi'ne gelen yaşlılara iyi bir hizmet sunacaklarını ifade eden Başkan Kılıç, "Bu konuda en büyük destekçimiz Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı. Bu konuda desteklerinden ötürü il müdürümüz sayın Selim Çelenk'e teşekkür ediyoruz" dedi.

Yaşlıların, merkezde vakitlerini verimli geçireceğine inandığını dile getiren Başkan Kılıç, "Yaşlılarımız bizim için en değerlilerimiz. Onların evleri dışında vakitlerini rahatça geçirebilecekleri pek ortam yok. Burada ev konforunda hizmet vereceğiz" diye konuştu.

Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürü Selim Çelenk de yaşlılar için böyle nezih bir ortam hazırla-

dıkları için Başkan Kılıç'a teşekkür etti.

Hafta içi 08:00-17:00 saatleri arasında açık olacak Kağıthane Yaşlı Yaşam Evi, üyelik sistemiyle hizmet verecek. Merkeze üyelik için 65 yaş üstü vatandaşlar başvuruda bulunabilecek.

Merkezde yaşlılara, Kur'an-ı Kerim, resim, iğne oyası, okuma-yazma, ebru, kırkyama, seramik, dekoratif ahşap boyama ve takı tasarımı eğitimleri de verilecek. Bunların yanı sıra düzenlenecek kültür turlarıyla İstanbul'un tarihi yerleri de gezdirilecek.

Kağıthane Yaşlı Yaşam Merkezi, kendilerini fiziksel, ruhsal, sosyal ve kültürel anlamda geliştirmek isteyen yaşlıları bekliyor.



19 Mahallede

Yerel yönetimlerde şeffaflık ve hesap verilebilirlik ilkelerinden hareketle; her yıl Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç tarafından aynı günlerde Kağıthane'nin 19 mahallesinde düzenlenen Halk Meclisi buluşmalarının 2017 yılı takvimi başladı.

Göreve geldiği günden bu güne dek çoğulcu, katılımcı ve demokratik bir yönetim anlayışını benimseyen Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'ın her yıl geleneksel hale getirdiği Halk Meclisi toplantıları başladı. Esnafları gezen ve işyeri sahipleriyle birbir görüşen Başkan Fazlı Kılıç, vatandaşın istek ve önerilerini birinci ağızdan dinleyen Başkan Fazlı Kılıç, ilçedeki

"İmar bonusu fırsatını kaçırmayın"

mevcut ve yeni dönem çalışmaları hakkında da bilgi verdi. Vatandaşların yoğun ilgi gösterdiği programlarda ilçedeki kentsel dönüşüm çalışmaları hakkında konuşan Başkan Fazlı Kılıç; "Kağıthane'nin %60'ı yani 107 bin bağımsız bölüm yenilendi. Olası bir depremde can ve mal kaybının önüne geçmek için kentsel dönüşüme hız kesmeden devam ediyoruz. Vatandaş eğer binasını tek başına yenilemek isterse ona imar artışı vermiyoruz ama komşularıyla birlikte birkaç bina-dan oluşan ada bazlı kentsel dönüşüm yaptırmak isterse ona biz de %30'luk bir imar bonusu veriyoruz. Hem bu sayede ev sahipleri kendi otopark ve çocuk parklarına da sahip oluyorlar. İmar bonusu fırsatını kaçırmayın" dedi.



Halk Meclisleri



"Cumhuriyetten vazgeçmeyiz"

16 Nisan'da yapılacak olan Cumhurbaşkanlığı Referandumu ile ilgili olarak da konuşan Başkan Fazlı Kılıç, hem vatandaşların yeni anayasa düzenlemesi ile ilgili fikirlerini aldı hem de 'evet' kampanyasına destek istedi. Türkiye'nin artık geçmişteki istikrarsız, güçsüz günleri geride bıraktığını belirten Başkan Fazlı Kılıç, gelecek nesillerin bir daha öylesi günleri yaşamaması için anayasa değişikliğinin şart olduğunu aktardı.

Rejimin kesinlikle değişmediğini belirten Başkan Fazlı Kılıç; "Bazı karşı kampanya yürüten kesimler bunu bir rejim değişikliğiymiş gibi lanse etmeye çalışıyor. Bu tamamen bir algı operasyonudur ve yanıltır. Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın da daha önce ifade ettiği gibi bu ülkenin rejimi 1923 yılında Mustafa Kemal Atatürk ile birlikte belirlenmiştir ve de öyle kalacaktır. Cumhuriyetten vazgeçmeyiz" dedi.

"Cumhuriyetten vazgeçmeyiz"

"Geleceğimizi düşünelim"

Önemli olanın gelecek nesillere işlevsel bir sistem bırakmak olduğunu belirten Başkan Fazlı Kılıç; "Geçmiş, cumhurbaşkanlarıyla başbakanların çekişmelerine şahit oldu. Bunun bedelini de millet ödedi. Bu çift başlılığı ortadan kaldırarak geleceğe çekişmelerden uzak günler miras bırakalım. Cumhurbaşkanlığı Sistemiyle 2023 yılında dünyanın en güçlü 10 ülkesinden biri olma yolundaki hedefimize daha da yaklaşacağız" dedi.



Kadın Kent Gönüllüleri Toplantıları Devam Ediyor

Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'ın her yıl geleneksel hale getirdiği 'Kadın Kent Gönüllüleri' nin bu yılki ilk buluşması Çeliktepe Mahallesinde yapılan toplantıyla başladı.

Kadınların şehir yönetiminde aktif rol alması ve şehre aidiyet duygusunun gelişmesi amacıyla Kağıthane Belediyesince her yıl geleneksel olarak gerçekleştirilen 'Kadın Kent Gönüllüleri Toplantıları' bu yıl Çeliktepe Mahallesi'nde başladı. Mahalle sakini kadınların katıldığı toplantıda istek ve öneriler görüşüldü. Yerel gündemin yanı sıra ulusal gündemin de ele alındığı toplantıda kadınlar; kentsel dönüşüm, sosyal yardım hizmetleri, üst-yapı yatırımları gibi merak ettikleri konularda Belediye Başkanı Fazlı Kılıç'a sorular yöneltirken ayrıca toplantıda 16 Nisanda yapılacak olan Cumhurbaşkanlığı Referandumu ile ilgili görüşler dile getirildi.

İlçede kentsel dönüşüm oranının %60 'a vardığını belirten Başkan Kılıç kadınlara, ada bazlı dönüşüm yaptırımları konusunda tavsiyede bulundu. Ada bazlı kentsel dönüşümlerde belediyenin %30 imar artışı bonusu verdiğini belirten Başkan Kılıç, "Bu sayede daha çok eve sahip olacaksınız. Ayrıca ada bazlı dönüşümlerde bina arsa-

nın %40'ını kaplıyor. Geri kalan %60'lık bölümdeyse park, yeşil alan ve otopark olmasını zorunlu hale getirdik. Ada bazlı dönüşüm yaptırırsanız hem eviniz afetlere dayanıklı hale gelecek, hem daha çok eve sahip olacaksınız hem de yaşadığınız yerde park ve yeşillikler olacak" dedi. 16 Nisanda yapılacak olan Cumhurbaşkanlığı Referandumuna da değinen Başkan Fazlı Kılıç; "Bu referandum bu ülke için büyük bir fırsat, Cumhurbaşkanlığı Sistemi ile ilgili ortaya konan karşı argümanlar oldukça yersiz ve yeterli değiller. Bu sistem tek bir kişi için getirilmiyor aksine Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan bir gün görevini bıraktığında gelecek kişilerin de aynı istikrar ve güvenle yoluna devam etmesi için ortaya konuyor. Hiç kimse bunun aksini iddia edemez" ifadelerini kullandı.

Çeliktepe Mahallesinde gerçekleştirilen buluşmayla birlikte başlayan Kadın Kent Gönüllüleri Toplantıları toplam 19 mahallede hafta içi her gün gerçekleştirilecek. 29 Mart'a kadar sürecek olan toplantılar Sultan Selim Mahallesi'nde sona bulacak.



Sağlığınıza Sağlık Katan Meyveler

Çilek Nefis, sulu ve ağır sulandırıcı ve keyif verici tadının yanında çileğin sağlık açısından inanılmaz faydaları vardır. Çilek gerek ilaç sektöründe gerekse kozmetik sektöründe çok fazla kullanılan bir besindir.

- Çileğin parlak kırmızı renkli oluşu içerdiği antioksidan maddelerle alakalıdır. Antioksidanlar kandaki zararlı toksin maddelerle savaşmada vücudun önemli bir yardımcısıdır.
- Çileğin etkili antioksidan içeriği kalp ve damar hastalıklarına zemin hazırlayan oksidatif strese karşı koruma sağlar.
- Yapılan araştırmalar çileğin anti-aging yani yaşlanma karşıtı özelliği olduğunu ortaya çıkarmıştır. Ayrıca çilek yaşlanmaya bağlı zihinsel sorunların ve geriliklerin de azalmasına yardımcı olur. Çilekte bulunan besin maddeleri beyin gelişimini destekler.
- Çilek dışerde görülen tartan temizlemede 2 yolla kullanılabilir. Birincisi yediğinizde ikincisi de dışerine sürdüğünüzde gösterdiği etkidir.
- Bağırsak kurtlarının dökülmesini yardımcı olur, kanı temizler, vücuttan zararlı maddeleri uzaklaştırır.



Kiraz Kirazın mükemmel tadının yanında sağlık açısından faydaları da çok fazladır. Kiraz, beyinde uyku döngüsünün düzenlenmesi için kullanılan "melatonin" içerir.

- Eklem ve karn ağrısı şikâyetlerini azaltabilir. Kalp ve zihinsel hastalıklara yakanma riskini azaltır.
- İdrar söktürücü özelliği ile böbreklerin dostu olan yaz meyvesi kiraz, vücutta biriken zehirli maddelerin karaciğer ve böbrek yoluyla dışarıya atılmasını sağlıyor.
- Kiraz beyinde oksijensizlik yüzünden zarar görebilecek hücreleri koruyor.
- Sürekli ilaç kullanımı olan kişilerde karaciğerdeki yorgunluğun giderilmesi sağlanır.
- Ağrı kesici özelliği bulunmaktadır.

Şeftali Yaz meyvelerinin arasında yer alan ve en çok tüketilen şeftalinin bilinmeyen faydalarını duyunca çok şaşırabilirsiniz.

- Şeftalinin etkili faydaları arasında sindirim kolaylığı yer almaktadır.
- Böbrek taşı düşürmede ve eritmede önemli etkileri bulunmaktadır.
- Cilt güzelleştirir, nemlendirir ve canlanmasına katkı sağlamaktadır.
- Kalp hastalıklarına karşı da fayda sağlar. Depresyon ve strese de iyi gelir.
- Mide krampları için fayda sağlar.
- Bebek mamalarında ise doğal tatlandırıcı olarak tercih edilmektedir. Şeker yerine kullanıldığında doğal şeker ihtiyacını karşılamaktadır.

Dut Dut yaz meyveleri arasında sevilerek tüketilen bir meyvedir. Kara dut, beyaz dut gibi çeşitleri bulunmaktadır. Pekmezi en çok tüketilen meyve yine duttur.

- Dutun içerdiği farklı antoksidanlar özellikle kanser vakalarının azalmasına yardımcı olur ve kanser hastalığına yakalanma riskini azaltır.
- Dutun en önemli özelliklerinden bir tanesi de karaciğer ve böbrek organlarının sağlığını korumasıdır.
- Dut bağırsık sistemi güçlendiren doğal bir besin kaynağıdır.
- Saç dökülmesini engeller, saçların çabuk uzamasına katkı sağlar.
- Egzama tedavisi için beyaz dut faydası oldukça büyüktür.
- Dut pekmezi kansızlığa çok iyi gelmektedir.

Erik Erik meyvesi, sağlık açısından oldukça önemli bir meyve olarak karşımıza çıkmaktadır. Eğer bir diyet programı uyguluyorsanız atıştırmalık olarak erik yiyebilirsiniz. İçerdiği besin lifi ile sizi uzun süre tok tutar. Kolesterolün kontrol edilmesine yardımcı olur. Erik aynı zamanda görme kabiliyetinin korunmasını sağlar. Erik, aynı zamanda yüksek miktarlarda antioksidan içermektedir. Böylece, vücut içerisinde oluşabilecek hasarların önüne geçilmiş olur.

İncir İncir yaz aylarının vazgeçilmez meyveleri arasındadır. Sağlığa faydalı ise saymakla bitmiyor.

- İncir potasyum bakımından oldukça zengin bir meyvedir. Potasyum minerali tansiyonun (kan basıncının) dengelenmesine yardımcı olur.
- Bağırsakları çalıştırır. Sindirim sistemini kolaylaştırıyor.
- Enerji veriyor. Fakat kalorisi en düşük yiyecekler arasında bu yüzden diyet listelerinin vazgeçilmezidir.
- Bakterilere karşı koruyucu etkisi bulunmaktadır.

Karpuz-Kavun Karpuz ve kavun yaz aylarının en mükemmel meyvelerindendir. Serinletici özelliği sayesinde özellikle yaz aylarında çok fazla tüketilmektedir.

- Böbreği temizliyor, astım, damar tıkanıklığı, diyabet, kolon kanseri ve kireçlenme gibi hastalıklara iyi geliyor.
- Karpuzun %92'ni su oluşturduğu için mükemmel bir serinleticidir ve doğal bir cilt nemlendiricidir.
- Bağırsık sistemi güçlendiriyor.
- Karpuz çekirdeklerindeki Cucurbitin adlı madde kan basıncını düşürmeye ve düzenlenmeye yardımcı oluyor.
- Kavun kırmızı kan hücrelerini uyarak bağırsık sistemi canlandırır.
- Kanı temizliyor ve antioksidan özelliği bulunuyor.
- Karpuz, doğal bir idrar söktürücü olduğu için idrar akışını hızlandırır.
- Bağırsak ve cilt kanserine karşı tavsiye ediliyor.
- Karpuz gözlerin retina pigmentleri üretmesine yardımcı olur ve yaşa bağlı makula dejenerasyonu karşı korur.
- Kalp atışının normalleşmesini sağlayan kavun böylece beyne giden oksijen artışını sağlar.

8 Mart'ta Kağıthaneli Kadınlar Unutulmadı

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, Kağıthane'de düzenlenen programla kutlandı.



Kağıthane Belediyesi Kent Konseyi Kadın Meclisi ve AK Parti Kağıthane İlçe Kadın Kolları Başkanlığı tarafından düzenlenen program, Gültepe Kültür Merkezi'nde yapıldı.

Uzman Psikolog Özkan Şenol tarafından, "Bi Dünya Kadın" adlı seminerin gerçekleştirildiği programda katılımcılara stresle baş etme yöntemleri uygulamalı olarak anlatılırken; Sanatçı Özcan Uçarer de Türk Sanat Müziği seçkilerinden oluşan konser verdi.

Programa eşi Fatma Kılıç ile katılan Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü tebrik etti. Kadınların toplumda büyük sorumluluklar üstlendiğini belirten Başkan Kılıç, toplumun gelişip ilerlemesinde kadının tarihsel rolüne değindi.

İstiklal mücadelesi yıllarında kadınların hep en ön safta yer aldığını ifade eden Başkan Kılıç, "Bu vatan kadınıyla erkeğiyle milli bir mücadelenin verilmesi sonucu kuruldu. Sadece cephede değil; tarlada, fabrikada, evde, okulda kadınlar bu ülkenin birikimlerinde en büyük emeğe sahipler. Son olarak 15 Temmuz'da ellerinde bayraklarla köprülere, meydanlara, havalimanlarına koşan hanım kardeşlerimin cesaretini

dünyanın tüm milletleri gördü." dedi.

"Kız çocukları mutlaka okumalı"

Programda kız çocuklarının eğitimine de değinen Başkan Kılıç, bir ülkenin geleceğini güvence altına almak için kız çocuklarının mutlaka okuması gerektiğini aktardı. Başkan Kılıç; "Kız çocuklarımız yarın büyüyüp anne olduklarında, eş olduklarında kendisinden sonra gelecek nesilleri yetiştirecekler. Meslek sahibi olduklarında ülkenin ekonomisine, sosyal yaşamına yön verecekler. Kendisini bilgi ve beceri noktasında geliştirmiş bir kadın, çocuklarını da aynı yönde eğitecektir. Dolayısıyla ülkenin geleceği kadınların elinde diyebiliriz" ifadelerini kullandı.

Kağıthane Kaymakamı Hasan Göç de toplumda kadın ve erkeğin eşit haklara sahip olduğunu dile getirerek, kadınlar arasındaki birlikteliğin, bürokrasi ve iş dünyasına olumlu yansıtacağını belirtti.

AK Parti İstanbul İl Kadın Kolları Başkan Yardımcısı ve Kağıthane Belediyesi Kent Konseyi Başkanı Meryem Tekbiyık, AK Parti Kağıthane İlçe Kadın Kolları Başkanı Meryem Karaköse ve Kent Konseyi Kadınlar Meclisi Başkanı Arzu Vergili de programda birer konuşma yaptı.



Asıl Sorumluluğumuz Çocuklar Olmalı



Yazar Hatice Kübra Tongar, Hamidiye Gençlik Merkezi'nde, "Ailede Değerler Eğitimi" adlı söyleşi gerçekleştirdi.

Ailenin toplumun en küçük yapı taşı olduğunu belirten Tongar, ailede asıl sorumluluğun çocuk olması gerektiğini söyledi. Çocukları geleceğe hazırlamak için onların yetiştirilmesine özen gösterilmesi gerektiğini ifade eden Kongar, "Sevgili anneler, gün içinde asıl sorumluluğumuz çocuk olmalı. Ama biz önce ev işlerine yöneliyoruz. Temizlik daha önemli oluyor bizim için. Bizim önceliğimiz çocuklar olmalı" dedi.

Tongar, çocuğa bağırarak hiçbir sonuca varılamayacağına dikkati çekerek, "Kendimizi sevelim, şükredelim ve Kuran-ı Kerim ile tanışalım. Bu üç

şey, mutluluğun olmazsa olmazlarıdır. Bir evde anne mutluysa o evde sistem de iyi işliyor demektir. Hidayet bulmaya ihtiyacımız var. Çocuğun size olan gereksinimini koz olarak kullanmayın, çocuğunuzun biricikliğini kabul edin ve kıyaslamayın, çocuğunuzu gücünüzle ezmeyin ve sert ifadelerle emir vermayın" diye konuştu.

Söyleşiye katılan Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç da salonu tamamen dolduran vatandaşlara ve Hatice Kübra Tongar'a teşekkür ederek, çiçek ve ilçenin simgesi lale plaketi verdi.

Tongar, söyleşiye katılanların sorularını da yanıtladı.

Çanakkale Zaferi Kağıthane'de Anıldı

Çanakkale Zaferinin 102. yıldönümünde Kağıthane Belediyesi, Gültepe Kültür Merkezi'nde gerçekleştirdiği çeşitli etkinlikler ile adeta tarihe yolculuk yaptı.

Kağıthane Belediyesi 102 yıl önce Çanakkale'de İngiliz, Fransız ve Anzaklardan oluşan dünyanın en güçlü ordularını elinde sınırlı imkanlar olmasına rağmen bozguna uğratan ecdadını bir dizi etkinliklerle anı. Çanakkale Zaferi'nin 102. yıldönümü için hazırlanan tema programa katılım oldukça yoğun.

Çanakkale Zaferi'nden fotoğraflarla donatılan sergiyi gezerek o günlere dönen vatandaşlar savaş esnasında Türk askerlerinin yediği yemek münüsünden de tadarak bir nebze olsa o günlerin zorlu şartlarını deneyimleme fırsatı buldu. Serginin ardından ise Mehteran Takımı, alanda sahne alarak vatandaşları coşturdu.

Çanakkale türkülerinin de seslendirildiği gece belgesel gösteriminin ardından sergilenen tiyatro oyunu ile sona erdi. Baştan sona birçok farklı et-

kinlikle Çanakkale Zaferi'ni ve o günlerdeki zorlukları görüp deneyimleme fırsatı bulan vatandaşlar Gültepe Kültür Merkezi'nde duygu dolu anlar yaşadı.

Programa Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç da katıldı. Tiyatro gösterisinin ardından söz alan Başkan Fazlı Kılıç; "Bugün burada birçok çeşitli etkinliklerle Çanakkale Savaşı'nda bu vatan için canını, kanını vermiş şehit ve gazilerimizi anıdık. Başta Gazi Mustafa Kemal ve silah arkadaşları olmak üzere tüm şehit ve gazilerimize Allah'tan rahmet diliyoruz; saygı, sevgi ve minnetle anıyorum. Çanakkale Savaşı bu toprakların gördüğü en kanlı savaşlardan biridir ve Türk Ordusu, imanı ve gücüyle bu savaştan zaferle ayrılmayı bilmiştir. Bugün burada olmamızı Allah'ın izniyle onlara borçluyuz" dedi.



Başkan Kılıç Şehit Yakınlarıyla Bir Araya Geldi

Çanakkale Zaferi'nin 102. yıldönümü dolayısıyla Kağıthane Belediyesi ve İlçe Kaymakamlığı'nın ortaklaşa düzenlediği programda şehit yakınları ile bir araya gelindi.



Dünya tarihinin dönüm noktalarından biri olan Çanakkale Zaferi'nin 102. yıldönümü dolayısıyla Kağıthane'de düzenlenen etkinlikler kapsamında ilçedeki şehit yakınları Nurtepe Sosyal Tesisleri'nde gerçekleştirilen programda ağırlandı.

AK Parti İstanbul Milletvekili Mustafa Şentop, Kaymakam Hasan Göç ve İlçe Müftüsü Mevlüt Haliloğlu'nun da katıldığı programda Kuran-ı Kerim tilaveti okunup tüm şehitler için dualar edildi.

Programa eşi Fatma Kılıç ile birlikte gelen Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç masaları tek tek gezerek şehit aileleriyle yakından ilgilendi.

Dünyanın en güzel coğrafyasında yaşadıklarını belirten Başkan Fazlı Kılıç,

Çanakkale Savaşları'ndan bugüne Türkiye üzerinde çeşitli oyunlar oynanarak ülkenin bölünmeye, himaye altına alınmaya çalışıldığını ancak Türk Milleti'nin canıyla, kaniyle bu oyunları bozduğunu ifade etti. Başkan Kılıç; "Düşmanlar Çanakkale'yi geçemediler. Sonra terör örgütlerini üzerimize saldılar ama Güneydoğu'yu da geçemediler. Bu defa bizi içerden yok etmek isteyen 15 Temmuz'da bizi kendi silahlarımızla vurdularsa da yine de İstanbul'u, Ankara'yı geçemediler. Geçemeyecekler. Çünkü biz vatan uğruna, din ve bayrak uğruna ölmeyi en şerefli makam biliriz. Onlar bunun ne demek olduğunu bilemezler" dedi.



Şampiyon Sporcular Madalyalarını Aldı



Kağıthane Belediyesi, İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, Gençlik Hizmetleri ve Spor İlçe Müdürlüğü tarafından gerçekleştirilen İlçe Spor Şenlikleri Mendil Kapmaca Yarışması'nın ödül töreni gerçekleştirildi.

Yahya Kemal Spor Kompleksi'nde, ilçe genelinden 20 okulun katılımıyla yıldızlar ve minikler olmak üzere 2 kategoride yapılan mendil kapmaca yarışması sona erdi.

Miniklerde Ali Fuat Cebesoy Ortaokulu, yıldızlar da ise Cengiz Han Ortaokulu şampiyon oldu.

Törene katılan Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, yarışmada dereceye giren takımlara kupa ve madalyalarını verdi.

İlçede spor ve sporcunun gelişmesi için belediye olarak spor şenlikleri düzen-

lediklerini ifade eden Başkan Kılıç, bu tür etkinliklerin devam edeceğini söyledi.

Turnuvaya katılımlarından dolayı okul yöneticileri ve öğrencilere teşekkür eden Başkan Kılıç, "Kağıthane'yi sporun merkezi haline getirdik. Spor salonlarımızda her yaştan vatandaşımıza hizmet veriyoruz. Çocuklarımızın etkinliklerimize yoğun katılım göstermesi bizleri mutlu ediyor" dedi.

Madalya ve kupalarını verdiği sporcularla bir süre sohbet de eden Başkan Kılıç, çocuklarla hatıra fotoğrafı da çekti.

Taekwondo'da Kuşak Terfi Heyecanı



Kağıthane Belediyesi Spor Okulları taekwondo branşında 2017 yılı 1. dönem kuşak terfi töreni gerçekleştirildi.

Yahya Kemal Spor Kompleksi'nde yapılan törende, Taekwondo'da eğitim alan 150 sporcu bir üst kuşağa geçme başarısında bulunarak, diplomalarını aldı.

Tören öncesinde ise Taekwondo'da dünya şampiyonlukları bulunan milli sporcular Emirhan Muran ile Murat Sarıkuş'un gösterisi, katılımcılar tarafından ilgiyle izlendi.

Şampiyonların ardından gösteri yapan milli sporcular Tuğçe Yılmaz, Resul Demir ve Kağıthane Belediyesi Taekwondo Eğitmeni Selami Turgay'ın performansı ise alkış aldı.

Törene katılan Kağıthane Belediye Başkanı Fazlı Kılıç, spora yaptıkları yatırımın karşılığını almanın mutluluk ve

gurur verici olduğunu söyledi.

Küçük yaşlarda taekwondoya gönül veren sporcuları tebrik eden Başkan Kılıç, milli sporcuların yaptığı gösteriyi beğeniyle izlediklerini dile getirerek, "Onları izlerken gururlandık. Siz küçük sporcularımızı da ileride bayrağımızı dalgalandırırken görmeyi çok istiyoruz. Terfi eden sporcularımızı tebrik ediyoruz" dedi.

Başkan Kılıç, konuşmasının ardından terfi eden sporculara diploma ve kuşaklarını vererek, fotoğraf da çekti.

Sporcular, beyazdan sarıya, sarıdan yeşile, yeşilden maviye ve maviden de kırmızıya kuşak atladılar.

Tören, kuşak atlayan sporcuların gösterisiyle tamamlandı.

